

Меню-раскладка на 19 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Тефтели куриные с гречневой крупой п/ф	Чай (1 гр)	Свекла	Картофель	Морковь	Лук	Мука	Макаронные изделия	Томатная паста	Огурцы соленые	Зеленый горошек консервированный
<i>2-ая неделя, 2 день</i>																		
Винегрет овощной	60				0,3		3,6			11,46	17,34	7,56	10,74				11,28	13,86
Тефтели куриные с гречневой крупой в томатном соусе	70/30			0,54	0,24	1,5		1						1,5		4,5		
Макароны отварные с маслом	180/5				0,3	5									63			
Чай с сахаром	200/8			8					1									
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	40		40															
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	8,54	0,84	6,50	3,60	1,00	1,00	11,46	17,34	7,56	10,74	1,50	63,00	4,50	11,28	13,86
Количество детей:	1																	
Всего:	кг	0,030	0,040	0,009	0,001	0,007	0,004	1,000	0,001	0,011	0,017	0,008	0,011	0,002	0,063	0,005	0,011	0,014

Составил _____